



## QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION

Date : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Sexe : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_ Votre âge : \_\_\_\_\_ ans

Adresse : \_\_\_\_\_

VILLE

CODE POSTAL

Téléphone (résidence) : \_\_\_\_\_ Cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_

Je souhaite recevoir votre infolettre.  Je ne souhaite pas recevoir votre infolettre.  
VEUILLEZ NOTER QUE VOUS POUVEZ EN TOUT TEMPS SIGNIFIER VOTRE DÉSIR DE NE PLUS RECEVOIR L'INFOLETTRE.

Je suis référé(e) ici par :  Un professionnel de la santé. Son nom : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_ Clinique : \_\_\_\_\_

Un patient. Son nom : \_\_\_\_\_

Recherche sur internet  Une publicité : \_\_\_\_\_

Autre. SVP précisez : \_\_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_ pi/m

Poids : \_\_\_\_\_ lbs/kg

### 1. Quelle est la raison principale de votre visite ?

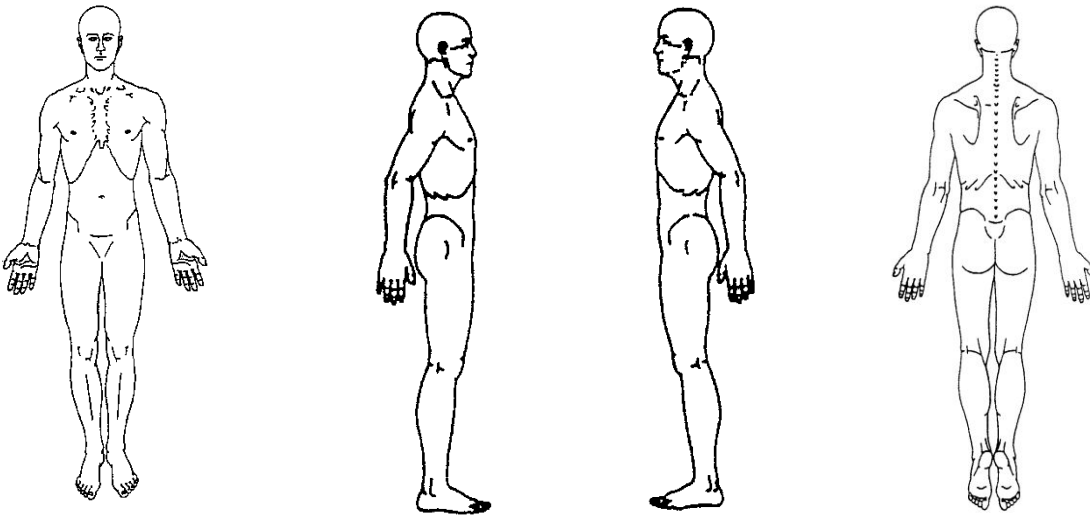
Prévention [passez à la question #33 (femme) ou à la question # 39 (homme)]

Trouver une solution au(x) problème(s) suivant(s). Inscrivez-le (les) par ordre d'importance.

PROBLÈME PRINCIPAL	PROBLÈME SECONDAIRE
** VOUS INSCRIVEZ UN SEUL PROBLÈME **	** VOUS INSCRIVEZ UN SEUL PROBLÈME **
_____	_____
<b>Veillez ensuite répondre aux questions #2 à 17</b>	<b>Veillez ensuite répondre aux questions #18 à 32</b>
<b>AUTRES PROBLÈMES :</b> _____	
À DISCUTER LORS DE VOTRE EXAMEN	

**PROBLÈME PRINCIPAL** (répondre aux questions #2 à 17 pour votre **problème principal seulement**)

2. S'il s'agit d'une douleur, veuillez la localiser sur les dessins ici-bas :



3. Qu'est-ce qui a déclenché le problème ?

- Je ne sais pas, c'est apparu sans raison particulière  
 Un accident  Une chute  Une mauvaise posture  Un traumatisme  Un stress important  Autres

Expliquez : \_\_\_\_\_

4. Depuis combien de temps ressentez-vous ce problème ?

\_\_\_\_\_

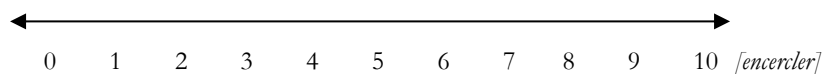
5. Avez-vous déjà ressenti ce problème auparavant ?

- Non, c'est la 1<sup>ère</sup> fois de ma vie que je ressens ce problème.  
 Oui, j'ai déjà ressenti plusieurs fois ce problème au cours des \_\_\_\_\_ dernier(e)s mois / années [encercler]  
 Oui, j'ai déjà eu ce problème, il y a \_\_\_\_\_ mois/années mais il était complètement disparu.

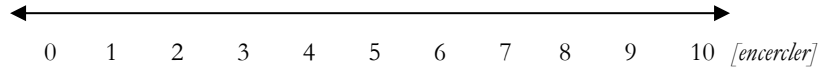
6. Ce problème est ressenti... **COMPLÉTEZ LA PHRASE S'APPLIQUANT LE MIEUX À VOTRE SITUATION**

- Est ressenti de façon constante (tous les jours, presque sans arrêt).  
 Est ressenti de façon régulière, environ \_\_\_\_\_ fois par jour/semaine/mois [encercler]  
 Se manifeste par crise, environ \_\_\_\_\_ fois par semaine/mois/année et les crises durent environ \_\_\_\_\_ jours / semaines.

7. Actuellement (au cours des derniers jours), quelle est l'intensité de votre problème ?  
(0 étant aucun symptôme et 10 la pire intensité jamais ressentie)



8. Quelle est l'intensité de votre problème lorsqu'il est au pire ?



9. S'il s'agit d'une douleur, comment la décririez-vous ?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lancinante ( <i>douleur de fond qui persiste</i> ) | <input type="checkbox"/> Pulsative            |
| <input type="checkbox"/> Élançement   | <input type="checkbox"/> Sensation de brûlure |
| <input type="checkbox"/> Sensation de chocs électriques                     | <input type="checkbox"/> Engourdissements     |
| <input type="checkbox"/> Gonflement   | <input type="checkbox"/> Raideur              |
| <input type="checkbox"/> Faiblesse musculaire                               | <input type="checkbox"/> Autre : _____        |

10. Qu'est-ce qui AGGRAVE le problème ? (*plus d'une réponse est possible*)

➤ À CERTAINS MOMENTS DE LA JOURNÉE :

- au levé       en avant-midi       en après-midi       en soirée       la nuit

➤ LORS DE CERTAINS MOUVEMENTS / POSITIONS :

- La station assise       La station debout       Marcher  
 Le mouvement de la région affectée       Me pencher       Passer de assis à debout  
 La position couchée sur le côté droit / gauche / sur le dos / sur le ventre [encercler]  
 Autre : \_\_\_\_\_

➤ AUTRES FACTEURS :

- Le froid       La chaleur       La température (la météo)  
 Le stress       La fatigue       Mon travail  
 Certains aliments       L'alcool       Lorsque je saute des repas  
 Le contact avec certains allergènes. Lesquels : \_\_\_\_\_  
 Autre : \_\_\_\_\_

11. Quelles méthodes avez-vous essayées (autres que la médication) pour vous aider ?

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Je n'ai rien essayé         | <input type="checkbox"/> Acupuncture       | <input type="checkbox"/> Chiropratique                 |
| <input type="checkbox"/> Massages                    | <input type="checkbox"/> Physiothérapie    | <input type="checkbox"/> Activité physique             |
| <input type="checkbox"/> Repos                       | <input type="checkbox"/> Crème analgésique | <input type="checkbox"/> Stimulation électrique (TENS) |
| <input type="checkbox"/> Chaleur (compresse ou bain) | <input type="checkbox"/> Glace             | <input type="checkbox"/> Modifications alimentaires    |
| <input type="checkbox"/> Changement de posture       | <input type="checkbox"/> Produits naturels | <input type="checkbox"/> Autre : _____                 |

12. Prenez-vous un médicament prescrit ou en vente libre pour le problème pour lequel vous consultez ?

<u>Nom du médicament</u>	<u>Dosage quotidien (mg)</u>	<u>Date du début</u>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

13. Quel professionnel avez-vous consulté avant de venir à notre clinique ?

- Mon médecin de famille. Son nom : \_\_\_\_\_
- Un médecin à l'hôpital. Son nom : \_\_\_\_\_
- Un chiropraticien. Son nom : \_\_\_\_\_
- Autre : \_\_\_\_\_
- Je n'ai pas consulté [passez à la question # 17]

14. Quels sont les tests qu'il a faits afin d'établir son diagnostic ?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aucun test n'a été fait | <input type="checkbox"/> Radiographies             | <input type="checkbox"/> Électrocardiogramme    |
| <input type="checkbox"/> Tests sanguins          | <input type="checkbox"/> Tomographie axiale (TACO) | <input type="checkbox"/> Électroencéphalogramme |
| <input type="checkbox"/> Test d'urine            | <input type="checkbox"/> Résonance magnétique      | <input type="checkbox"/> Autre : _____          |

15. Quel a été le diagnostic ?

\_\_\_\_\_

- Je ne me souviens pas       Il ne me l'a pas dit

16. Que vous a-t-il prescrit ? (plus d'une réponse est possible)

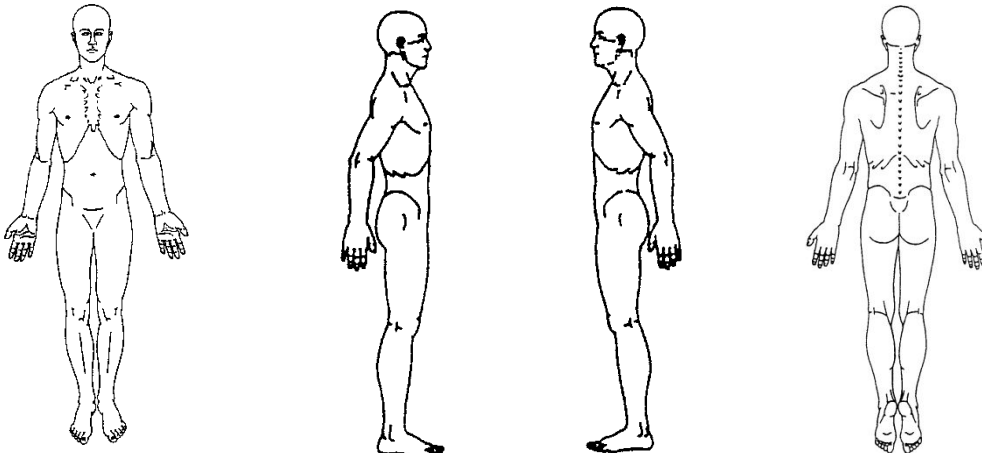
- Du repos
- Des exercices
- Des anti-inflammatoires
- Des analgésiques
- Des médicaments « pour les nerfs ». Lesquels : \_\_\_\_\_
- Il m'a référé en physiothérapie
- Il m'a référé à un spécialiste. Quelle spécialité ? \_\_\_\_\_
- Il m'a retourné à la maison sans rien me prescrire

17. Avez-vous inscrit un problème secondaire à la question #1 ?

- Non [passez à la question #33 (femme) ou à la question # 39 (homme)]
- Oui. Lequel : \_\_\_\_\_

**PROBLÈME SECONDAIRE** (répondre aux questions #18 à 32 pour votre problème secondaire seulement)

18. S'il s'agit d'une douleur, veuillez la localiser sur les dessins ici-bas :



**19. Qu'est-ce qui a déclenché le problème ?**

- Je ne sais pas, c'est apparu sans raison particulière  
 Un accident  Une chute  Une mauvaise posture  Un traumatisme  Un stress important  Autre

Expliquez : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**20. Depuis combien de temps ressentez-vous ce problème ?**

\_\_\_\_\_

**21. Avez-vous déjà ressenti ce problème auparavant ?**

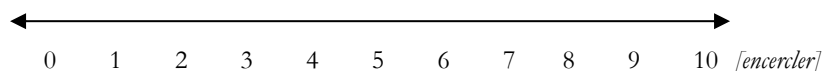
- Non, c'est la 1<sup>ère</sup> fois de ma vie que je ressens ce problème.  
 Oui, j'ai déjà ressenti plusieurs fois ce problème au cours des \_\_\_\_\_ dernier(e)s mois / années [encercler]  
 Oui, j'ai déjà eu ce problème, il y a \_\_\_\_\_ mois/années mais il était complètement disparu.

**22. Ce problème est ressenti... COMPLÉTEZ LA PHRASE S'APPLIQUANT LE MIEUX À VOTRE SITUATION**

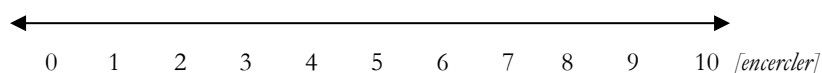
- Est ressenti de façon constante (tous les jours, presque sans arrêt).  
 Est ressenti de façon régulière, environ \_\_\_\_\_ fois par jour/semaine/mois [encercler]  
 Se manifeste par crise, environ \_\_\_\_\_ fois par semaine/mois/année et les crises durent environ \_\_\_\_\_ jours / semaines.

**23. Actuellement (au cours des derniers jours), quelle est l'intensité de votre problème ?**

(0 étant aucun symptôme et 10 la pire intensité jamais ressentie)



**24. Quelle est l'intensité de votre problème lorsqu'il est au pire ?**



**25. S'il s'agit d'une douleur, comment la décririez-vous ?**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lancinante ( <i>douleur de fond qui persiste</i> ) | <input type="checkbox"/> Pulsative            |
| <input type="checkbox"/> Élançement   | <input type="checkbox"/> Sensation de brûlure |
| <input type="checkbox"/> Sensation de chocs électriques                     | <input type="checkbox"/> Engourdissements     |
| <input type="checkbox"/> Gonflement   | <input type="checkbox"/> Raideur              |
| <input type="checkbox"/> Faiblesse musculaire                               | <input type="checkbox"/> Autre : _____        |

**26. Qu'est-ce qui AGGRAVE le problème ? (plus d'une réponse est possible)**

➤ À CERTAINS MOMENTS DE LA JOURNÉE :

- au levé  en avant-midi  en après-midi  en soirée  la nuit

➤ LORS DE CERTAINS MOUVEMENTS / POSITIONS :

- La station assise                                       La station debout                                       Marcher  
 Le mouvement de la région affectée                                       Me pencher                                       Passer de assis à debout  
 La position couchée sur le côté droit / gauche / sur le dos / sur le ventre **[encercler]**  
 Autre : \_\_\_\_\_

➤ AUTRES FACTEURS :

- Le froid                                       La chaleur                                       La température (la météo)  
 Le stress                                       La fatigue                                       Mon travail  
 Certains aliments                                       L'alcool                                       Lorsque je saute des repas  
 Le contact avec certains allergènes. Lesquels : \_\_\_\_\_  
 Autre : \_\_\_\_\_

**27. Quelles méthodes avez-vous essayées (autres que la médication) pour vous aider ?**

- Je n'ai rien essayé                                       Acupuncture                                       Chiropratique  
 Massages                                       Physiothérapie                                       Activité physique  
 Repos                                       Crème analgésique                                       Stimulation électrique (TENS)  
 Chaleur (compresse ou bain)                                       Glace                                       Modifications alimentaires  
 Changement de posture                                       Produits naturels                                       Autre : \_\_\_\_\_

**28. Prenez-vous un médicament prescrit ou en vente libre pour le problème pour lequel vous consultez ?**

<u>Nom du médicament</u>	<u>Dosage quotidien (mg)</u>	<u>Date du début</u>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**29. Quel professionnel avez-vous consulté avant de venir à notre clinique ?**

- Mon médecin de famille. Son nom : \_\_\_\_\_  
 Un médecin à l'hôpital. Son nom : \_\_\_\_\_  
 Un chiropraticien. Son nom : \_\_\_\_\_  
 Autre : \_\_\_\_\_  
 Je n'ai pas consulté **[passez à la question #33 (femme seulement) ou sinon à la question #39]**

**30. Quels sont les tests qu'il a faits afin d'établir son diagnostic ?**

- Aucun test n'a été fait                                       Radiographies                                       Tests sanguins  
 Test d'urine                                       Résonance magnétique                                       Électroencéphalogramme  
 Tomographie axiale (TACO)                                       Électrocardiogramme                                       Autre : \_\_\_\_\_

**31. Quel a été le diagnostic ?**

- \_\_\_\_\_  Je ne me souviens pas                                       Il ne me l'a pas dit

32. Que vous a-t-il prescrit ? (plus d'une réponse est possible)

- Du repos
- Des exercices
- Des anti-inflammatoires
- Des analgésiques
- Des médicaments « pour les nerfs ». Lesquels : \_\_\_\_\_
- Il m'a référé en physiothérapie
- Il m'a référé à un spécialiste. Quelle spécialité ? \_\_\_\_\_
- Il m'a retourné à la maison sans rien me prescrire

---

### Pour femmes seulement

Sinon, poursuivez à la question # 39

33. Associez-vous vos problèmes à votre cycle menstruel ?

- Non  Oui : \_\_\_\_\_

34. Prenez-vous des hormones synthétiques (anovulants ou hormones de remplacement pour les troubles de ménopause) ?

- Non  Oui : \_\_\_\_\_

35. Associez-vous vos problèmes à la prise d'hormones synthétiques (anovulants ou hormones de remplacement pour les troubles de ménopause) ?

- Non  Oui : \_\_\_\_\_

36. Combien de fois avez-vous été enceinte ? [encercler]

0 1 2 3 4 5 6 Date de la dernière grossesse? \_\_\_\_\_

37. Combien d'accouchements ? [encercler]

0 1 2 3 4 5 6 Date du dernier accouchement? \_\_\_\_\_

38. Quelle(s) intervention(s) chirurgicale(s) avez-vous déjà subie(s) ?

- |   |                        |
|---|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Césarienne                                 | En quelle année? _____ |
| <input type="checkbox"/> Péridurale                                 | En quelle année? _____ |
| <input type="checkbox"/> Hystérectomie partielle (utérus seulement) | En quelle année? _____ |
| <input type="checkbox"/> Hystérectomie complète (utérus & ovaires)  | En quelle année? _____ |
| <input type="checkbox"/> Avortement (thérapeutique ou volontaire)   | En quelle année? _____ |

## Historique

### 39. Comment s'est déroulée votre naissance ?

- Je ne sais pas
- Naissance naturelle
- Naissance par césarienne
- Ma mère a accouché sous anesthésie
- J'ai été extirpé sans aide extérieure
- J'ai été extirpé à l'aide d'une traction manuelle sur ma tête
- J'ai été extirpé à l'aide de forceps ou d'une ventouse

### 40. Avez-vous pratiqué, avant l'âge de 16 ans, des sports de contact ?

- Non  Oui. Lequel ou lesquels : \_\_\_\_\_

### 41. Avez-vous pratiqué, après l'âge de 16 ans, des sports de contact ?

- Non  Oui. Lequel ou lesquels : \_\_\_\_\_

### 42. Quelles activités physiques pratiquez-vous actuellement de manière régulière ?

<u>Activité physique</u>	<u>Depuis quand</u>	<u>Nombre d'heure par semaine</u>
1) _____	_____	_____
2) _____	_____	_____
3) _____	_____	_____

### 43. Quels traumatismes (même mineurs) avez-vous subis depuis votre naissance ?

- Aucun antécédent de traumatisme
- Chute d'une hauteur de plus de 3 pieds (1 mètre) avant l'âge de 1 an (bassinette, chaise haute, etc.)
- Chute d'une hauteur de plus de 3 pieds (1 mètre) : \_\_\_\_\_ à quel âge ? \_\_\_\_\_
- Commotion cérébrale : \_\_\_\_\_ à quel âge ? \_\_\_\_\_
- Blessures de sport : \_\_\_\_\_ à quel âge ? \_\_\_\_\_
- Blessures au travail : \_\_\_\_\_ année ? \_\_\_\_\_
- Accident d'auto / moto / VTT décrivez : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ année ? \_\_\_\_\_

### 44. Avez-vous déjà été diagnostiqué pour une des maladies suivantes ?

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aucune                     | <input type="checkbox"/> Arthrose              | <input type="checkbox"/> Hypertension         |
| <input type="checkbox"/> Sclérose en plaques        | <input type="checkbox"/> Arthrite rhumatoïde   | <input type="checkbox"/> Hypercholestérolémie |
| <input type="checkbox"/> SIDA                       | <input type="checkbox"/> Dépression / Burn-out | <input type="checkbox"/> Troubles cardiaques  |
| <input type="checkbox"/> Épilepsie                  | <input type="checkbox"/> Maladie de Parkinson  | <input type="checkbox"/> Angine de poitrine   |
| <input type="checkbox"/> Ulcères à l'estomac        | <input type="checkbox"/> Troubles de thyroïde  | <input type="checkbox"/> Diabète              |
| <input type="checkbox"/> Colites / maladie de crohn | <input type="checkbox"/> Fibromyalgie          | <input type="checkbox"/> Ostéoporose          |
| <input type="checkbox"/> Cancer. Lequel : _____     | <input type="checkbox"/> Autre : _____         |   |



## Bilan de santé

- Indiquez sur le trait le chiffre suivant:
- 1 si le symptôme est OCCASIONNEL
  - 2 si le symptôme est FRÉQUENT
  - 3 si le symptôme est CONSTANT

**Important de ne rien inscrire sur le trait si un symptôme ne correspond pas à votre état de santé.**

### GÉNÉRAL

- Allergies
- Perte de poids inexplicquée
- Angoisse / nervosité
- Convulsions
- Désir exagéré de sucre
- Engourdissements
- Évanouissements
- Extrémités froides / moites
- Fatigue / faiblesse
- Frissons
- Irritabilité
- Larmes faciles
- Ongles fragiles
- Soif anormale
- Mal de tête / migraine
- Dépression / burn-out
- Névralgie
- Tremblements
- Réflexes lents
- Sueurs froides
- Fièvre

### MUSCLES ET ARTICULATIONS

- Raideurs aux jointures
- Bursite/ tendinite
- Crampes
- Douleurs au cou
- Douleurs aux épaules
- Douleurs aux bras G D
- Douleurs aux poignets G D
- Douleurs aux coudes G D
- Douleurs aux mains G D
- Douleurs aux hanches G D
- Douleurs aux genoux G D
- Douleurs au coccyx
- Douleurs aux jambes G D
- Douleurs aux pieds G D
- Mal de dos
- Déviation vertébrale
- Jointures enflées
- Lombago (mal aux reins)
- Arthrite
- Arthrose
- Raideur articulaire le matin  
(durée de la raideur \_\_\_\_\_ minutes)

### GASTRO-INTESTINAL

- Ballonnements / gaz
- Constipation
- Diarrhée
- Digestion difficile
- Douleurs à l'estomac
- Faim excessive
- Hémorroïdes
- Sang dans les selles
- Inflammation intestinale
- Langue chargée
- Manque d'appétit
- Mauvaise haleine
- Nausées
- Selles blanchâtres
- Troubles du foie / vés. bil.
- Vomissements

### RESPIRATOIRE

- Asthme
- Emphysème
- Douleurs à la poitrine
- Râlements
- Respiration difficile
- Soupirs fréquents
- Toux
- Voix rauque

### O.R.L.

- Acouphène / Menière
- Difficulté à avaler
- Douleurs aux yeux
- Écoulements d'oreilles
- Fièvre des foins
- Ganglions à la gorge
- Maux de gorge
- Ulcères à la bouche
- Nez bouché
- Rhumes fréquents
- Hyper/hypothyroïdie
- Saignements de nez
- Sécrétions dans la gorge
- Sinusites
- Surdité

### CARDIO-VASCULAIRE

- Basse pression
- Chevilles enflées
- Douleurs cardiaques
- Douleurs à la poitrine
- Douleurs au bras gauche
- Ecchymoses (bleus faciles)
- Haute pression
- Mauvaise circulation
- Pouls lent
- Pouls rapide
- Varices

### PEAU

- Acné
- Cicatrisation lente
- Démangeaisons
- Eczéma
- Éruptions / rougeurs
- Peau qui s'écaille
- Peau sèche
- Peau sensible

### GÉNITO-URINAIRE

- Impuissance sexuelle
- Incontinence d'urines
- Infection des reins
- Infection de la vessie
- Mictions difficiles
- Mictions douloureuses
- Pierres aux reins
- Pus dans les urines
- Sang dans les urines
- Urines fréquentes
- Urines la nuit

### FEMMES SEULEMENT

- Absence de menstruation
- Bosses aux seins
- Chaleurs
- Crampes abdominales
- Irrégularité menstruelle
- Menstruations douloureuses
- Pertes vaginales abondantes
- Seins enflés
- Signes de ménopause
- Ventre dur et enflé

## Impact sur la vie quotidienne

Quel type de soins recherchez-vous ?

1. Symptomatique : c'est-à-dire soulager les symptômes seulement \_\_\_\_\_
2. Correction : régler la cause de votre (vos) problème(s) \_\_\_\_\_
3. Correction de la cause & prévention de problèmes futurs \_\_\_\_\_

Quelles activités vous ne faites plus depuis que vous avez ce(s) problème(s) de santé ? (ex : activités sportives, loisirs, travail, jouer avec vos enfants ou petits-enfants...)

Est-ce que ce(s) problème(s) influence(nt) vos relations interpersonnelles avec...

- Votre conjoint(e)                       Votre (vos) enfant(s)                       Vos collègues de travail

Est-ce que ce(s) problème(s) nuise(nt)-il(s) à...

- Votre travail                       Votre sommeil                       Vos activités sportives

Que seriez-vous prêt(e) à faire pour régler ce problème ?

- |   |     |     |
|---|-----|-----|
| Modifier votre façon de vous alimenter (alcool, cigarettes, etc.) | Oui | Non |
| Modifier votre hygiène de vie (exercice, stress, etc.)            | Oui | Non |
| Entamer des soins de correction sur quelques mois                 | Oui | Non |

Si vous êtes affligé(e) de plusieurs problèmes et que nous ne pouvons n'en régler qu'un seul, lequel choisiriez-vous ?

Et pourquoi avez-vous choisi ce dernier ?

***Autres précisions que vous aimeriez nous fournir :***

Est-ce que vous nous autorisez, si nécessaire, à communiquer avec votre médecin de famille :  Oui                       Non

Nom du médecin de famille : \_\_\_\_\_ Clinique : \_\_\_\_\_

J'autorise par la présente le chiropraticien à effectuer les examens qu'il jugera nécessaires à l'ouverture de mon dossier. Il est possible que certains patients ressentent des courbatures ou une légère aggravation des symptômes à la suite de l'examen. Ces symptômes sont généralement de courte durée, mais il est important de les mentionner au chiropraticien à votre prochaine visite.

J'autorise mon chiropraticien à accéder aux renseignements et aux documents contenus dans mon Dossier Santé Québec (DSQ) lorsque ces informations sont nécessaires pour lui permettre de me prodiguer les soins chiropratiques requis à mon mon état de santé.

J'autorise la consultation des renseignements et des documents du domaine médicament, du domaine laboratoire et du domaine imagerie médicale ainsi qu'aux autres domaines à venir.

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Suite à l'analyse minutieuse de votre questionnaire, votre chiropraticien vous rencontrera afin d'éclaircir certains points et procédera à des tests pour vérifier si votre problème relève de notre expertise. Si tel n'est pas le cas, nous vous référerons au professionnel de la santé approprié.